

Firenze, 01/02/2021

A tutti gli interessati  
a mezzo pubblicazione sul sito

A tutte le società  
a mezzo e-mail

## **Campionato Italiano Master – Fase Regionale CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO NUOTO MASTER**

**LIVORNO 13 – 14 MARZO 2021**

**Luogo:** Piscina Comunale NERI – via dei Pensieri, 1 Livorno (vasca 25 metri – 6 corsie)

**Cronometraggio:** automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi

**G. U. G.:** Ufficiali di Gara del Comitato Regionale Toscano

La manifestazione, come previsto dal calendario nazionale, si svolgerà a LIVORNO presso la Piscina Comunale NERI vasca 25 metri 6 corsie, con l'adiacente vasca di riscaldamento CAMALICH utilizzabili 4 corsie da 50 metri, a disposizione per tutta la durata della manifestazione.

**Iscrizioni gare individuali:** la tassa d'iscrizione è di **€ 12,00** per concorrente.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura sulla piattaforma informatica FIN [www.portale.federnuoto.it](http://www.portale.federnuoto.it); il pagamento verrà effettuato contestualmente all'iscrizione tramite addebito sul portale stesso.

NON sono ammessi pagamenti in contanti sul campo gara.

**Al fine di garantire condizioni di massima prevenzione anti COVID durante lo svolgimento delle gare, la chiusura delle iscrizioni potrà avvenire con anticipo rispetto alla data indicata a insindacabile giudizio del Comitato organizzatore, al raggiungimento del numero**



Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano

**massimo di atleti ammissibile per ogni singola gara e per ogni giornata, in funzione della capienza massima dell'impianto e della durata della manifestazione.**

Contestualmente all'inserimento iscrizioni è obbligatorio inviare email a:

[nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it) e [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com) con i seguenti riferimenti: Responsabile Squadra, nome, cognome, cellulare ed indirizzo mail.

Questi dati saranno utilizzati per comunicazioni di servizio importanti e urgenti.

**NON** sono previste staffette .

**Le iscrizioni apriranno il 15 febbraio 2021 alle ore 9.00 e chiuderanno alle ore 12,00 del 8 marzo 2021.**

**Responsabile manifestazione:** Roberto Bresci (Presidente Comitato Regionale Toscano)

**Referente per info e iscrizioni:** Fabio Bettinelli ([bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com))

## **Programma Gare**

1° riscaldamento ore 8.00 – 8.20

2° riscaldamento ore 8.20 – 8.40

3° riscaldamento ore 8.40 – 9.00

### **NUOTATE DI RISCALDAMENTO**

In funzione delle presenze previste nelle diverse sessioni di gara e della capienza delle piscine, il Comitato Regionale Toscano comunicherà la divisione dei turni di riscaldamento per le società partecipanti.

I turni di riscaldamento, qualora i numeri lo permettessero, potrebbero prevedere un numero minore di sessioni.

### **Sabato 13 marzo 2021**

**Mattina:** apertura vasca ore 8.00 – inizio gare ore 9.10  
400 SL – 200 FA – 100 RA – 50 FA – 200 SL

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 14.00 – inizio gare ore 15.10  
100 DO – 50 SL – 100 MX- 800 SL

### Domenica 14 marzo 2021

**Mattina:** apertura vasca ore 8.00 – inizio gare ore 9.10  
400 MX – 100 SL – 200 DO – 50 RA – 200 MX

**Pomeriggio:** apertura vasca ore 14.00 – inizio gare ore 15.10  
100 FA – 200 RA – 50 DO – 1500 SL

Gli orari delle giornate sono indicativi e verranno precisati dopo la chiusura delle iscrizioni.

### REGOLAMENTO

- Le gare si svolgeranno a porte chiuse.
- Ogni concorrente può partecipare ad un massimo di DUE gare individuali.
- Ogni concorrente dovrà essere munito di tessera MASTER FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2020/2021 e domiciliato nella Regione TOSCANA.
- La manifestazione è aperta anche alla categoria Under 25 con certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l' idoneità alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START LIST e nell'ordine d'arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.
- Gli atleti categoria U25 NON possono partecipare ai 400sl, agli 800sl e 1500sl.
- Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti, nel rispetto delle norme sanitarie in atto.
- Non verrà effettuata la pre chiamata in campo gara. Le batterie verranno formate anticipatamente e saranno visualizzabili nella pagina della manifestazione dei siti di riferimento ed affisse in gradinata.
- Gli atleti dovranno presentarsi alla loro gara seguendo il programma delle batterie senza la chiamata tradizionale.
- Le gare si svolgeranno per serie miste femminili e maschili, in base ai tempi d'iscrizione.
- La partenza sarà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua.
- Le gare degli 800 e 1500 si svolgeranno con un atleta per corsia ed è prevista una limitazione nel numero massimo di iscritti pari a 48 per gli 800 e 30 per i 1500, ai soli atleti tesserati per Società affiliate al Comitato Regionale Toscano. Nel caso di superamento di tale limite gli atleti ammessi saranno selezionati in base all'ordine temporale di iscrizione. Per queste due gare l'unica modalità di iscrizione è quella on-line, al superamento dei limiti indicati le iscrizioni on-line saranno disattivate e sarà predisposta

un'apposita lista d'attesa integrata con gli invii tramite posta elettronica. Coloro che dopo l'iscrizione agli 800 e 1500 intendono rinunciare alla partecipazione sono tenuti a comunicare tempestivamente la rinuncia, nel caso di omessa comunicazione, oltre al pagamento di una penale pari alla tassa di iscrizione, saranno valutate possibili sanzioni disciplinari.

Nel caso di scelta di entrambe le gare degli 800 e 1500 il responsabile della Società dovrà preventivamente inviare una mail a: [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com) con indicata la scelta prioritaria dell'atleta, 800 oppure 1500, e una eventuale terza gara: in caso di superamento dei limiti indicati la terza gara andrà a sostituire la seconda scelta che sarà esclusa d'ufficio.

**L'ordine di partenza degli 800 e 1500 sarà dalla batteria più veloce a quella più lenta.**

#### **PROGRAMMA GARE – ASSENZE – CONFERME**

Eventuali assenze dovranno essere comunicate **entro giovedì 11/03 p.v. ore 17,00** a: [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com) e [nuoto.toscana@federnuoto.it](mailto:nuoto.toscana@federnuoto.it), per consentire la composizione delle batterie. Il programma gare con le batterie effettive sarà fornito alle società partecipanti entro venerdì 12/03 pomeriggio, invitando le società stesse a diffonderlo a tutti i partecipanti, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi per evitare assembramenti in zona chiamata. Il programma e la composizione delle serie non subiranno variazioni nemmeno in caso di eventuali assenti, con esclusione di 800 e 1500 SL.

#### **Premi:**

Medaglia ai primi TRE classificati per gara, categoria e genere, compresi gli Under 25.

#### **Classifica Società:**

Per la fase regionale toscana del Campionato italiano master, NON sono previste premiazioni di società.

Gli orari sono indicativi e potranno essere precisati soltanto dopo la chiusura iscrizioni, anche in funzione delle norme sanitarie in vigore in quel momento.

**È obbligatorio seguire scrupolosamente il protocollo anti-covid della manifestazione.**

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento NUOTO MASTER FIN 2020/2021.

### Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid

I dirigenti, i tecnici e gli atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive" in vigore e delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche, emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

Di seguito sono riportate le principali indicazioni relative alle disposizioni imposte dall'emergenza sanitaria.

Ricordiamo che la situazione è in costante evoluzione ed è regolamentata da disposizioni di legge e da linee guida emesse dalla Federazione.

- Le gare si svolgeranno a PORTE CHIUSE quindi può accedere solo chi vi è iscritto.
- Le tribune della Camalich saranno a disposizione per gli atleti per potere mantenere la maggiore distanza interpersonale e assegnati i posti riservati alla propria Società (senza utilizzare gli spogliatoi), secondo le disposizioni che saranno comunicate a cura del gestore dell'impianto.
- Ogni Società avrà una sua postazione all'interno dell'impianto che rimarrà la stessa per tutte le sessioni di gara e che verrà indicata dal gestore dell'impianto.
- All'ingresso dell'impianto verrà misurata la temperatura che dovrà essere inferiore a 37,5°.
- Atleti, tecnici e dirigenti dovranno consegnare ad ogni accesso all'impianto il modulo di autocertificazione scaricabile dal sito <http://www.federnuoto.toscana.it/>, compilato in tutte le sezioni e presentare il Cartellino FIN 2020/2021.
- La mascherina va sempre tenuta in modo che copra bocca e naso e va tolta solo all'ingresso in acqua per il riscaldamento e la partenza per la gara.
- Gli atleti dovranno recarsi ai blocchi di partenza con il minimo indispensabile. Gli oggetti personali e la mascherina non potranno essere lasciati sulle sedie, ma dovranno essere riposti in un sacchetto di plastica monouso che potrà essere appoggiato sulla sedia.
- **Una volta terminate le proprie gare siete invitati a lasciare l'impianto.** Verranno effettuati controlli per verificare quanto richiesto.
- Gli spogliatoi saranno utilizzabili solo all'uscita, se possibile e su valutazione del gestore dell'impianto, si potranno usare docce e phon.
- Tutti i presenti dovranno seguire scrupolosamente tutte le indicazioni dell'impianto in cui si svolgeranno le gare.
- Saranno presenti dispenser per la sanificazione delle mani.



Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano

- Si sottolinea che, da normativa, potranno accedere ad ogni corsia durante il riscaldamento 8 atleti per la vasca da 25 metri e 16 atleti per la vasca da 50 metri.
- Dopo la chiusura delle iscrizioni sarà cura del Comitato Toscano inviare alle società gli orari e le corsie in cui effettuare il riscaldamento.
- I risultati verranno pubblicati on line al termine di ogni gara esclusivamente alla pagina web:

<http://federnuoto.toscana.it/livorno.htm>

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al rispetto delle normative vigenti in materia di pandemia Covid-19.

Nel caso di successivi inasprimenti delle attuali misure che imponessero variazioni a quanto previsto, compreso l'annullamento della manifestazione, sarà cura del Comitato Regionale Toscano darne tempestiva comunicazione tramite i suoi canali ufficiali.

La segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano

## AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_